

# 北京培训首批冰雪特色体育教师

本报讯(记者 韩莉)日前,“中芬冰雪运动教育论坛暨北京市首批冰雪运动特色体育教师培训”活动在北京教育学院举行。此次活动得到芬兰大使馆、凯撒卡里奥体育学院的支持,派出一行7人的专业团队为北京市体育教师传经送宝。来自全市16个区100多所学校的教师参与活动。

据悉,在北京市教委和冬奥组委会新闻宣传部的大力支持下,北京教育学院将与芬兰相关单位开展冰雪运动教育合作,充分发挥体育与艺术专业优势,持续做好北京市中小学体育教师的冬奥知识和技能培训,推动北

京市青少年冰雪运动的普及、提高与可持续发展。

为了迎接2022年冬奥会和冬残奥会的到来,北京教育学院已经启动冬奥主题教师培训、冬奥教育资源开发、冬奥主题作品设计、冬奥歌曲传唱等系列教研培训活动,向全市中小学校传播奥林匹克知识、传递奥林匹克精神、践行奥林匹克核心价值观,促进学生“五育并举”,助力实现“三亿人参与冰雪运动”目标。

受中国花样滑冰协会、中国舞蹈家协会邀请,学院饶子龙老师参与了“全国第一套花样滑冰广播操”创编,在冬奥倒计时一百天时,面向全国推出。“花样滑

冰广播操”从中小学生身心发展要求出发,基于学院冰雪项目及北京市中小学韵律舞蹈课程,结合科学健身性及花滑专项训练特性,从学生体能、运动量及艺术表现出发,筛选具有锻炼价值的动作及组合,创编了10节基础训练内容,融科学性、艺术性、训练性于一体,体现音乐时尚化、中国元素国际化、内容表达艺术化、动作规格标准化。“未来,我们将与中国花样滑冰协会合作,开展推广花样滑冰、冰雪运动的教师培训。”北京教育学院党委书记肖韵竹说。

除此之外,北京教育学院还

邀请世界冠军与学院教师联合录制两组速滑专项体能训练教程,在学院各层级体育教师培训项目中推送学练,并辐射到北京市中小学校;邀请自由式滑雪空中技巧世界杯冠军周航,为学生讲解冬奥会观赏小常识;开展以冬奥为主题的绘画活动,鼓励学生用色粉笔、油性色粉笔、彩铅笔、水彩进行创作;组织相关教师演绎北京冬奥会、冬残奥会主题口号推广曲《一起向未来》,感受“冬奥之城”的魅力,在全市中小学校营造练起来、学起来、绘起来、唱起来的良好氛围,助力北京冬奥会成功举办。

## 新闻播报

### 东城区定安里小学 召开线上家长会

本报讯(通讯员 刘晓黎)12月24日,定安里小学召开了以“同心共奋进”为主题的线上家长会。

“双减”政策下,家庭教育的地位作用更加突显。学校特邀北京团市委“星光自护”志愿者讲师团讲师、北京市青少年法律与心理咨询服务中心特聘专家岳玲法官,为家长进行“浅谈家庭教育促进法”专题讲座。岳玲法官进行了深入细致地解读,帮助家长树立正确的家庭教育观,引导家长注重言传身教,以健康的思想和良好的品行影响孩子。

定安里小学研究中心向家长汇报了本学期学校落实“双减”提质增效的具体实施过程、做法以及课堂教学呈现的新变化、作业设计的丰富性等新业态。班主任围绕班级管理、班级教育教学的各项活动、学生在校表现等方面跟家长进行了分享。

### 海图北馆开展 “冰雪运动进校园”活动

本报讯(通讯员 徐娜娜)为了普及冬奥知识,让学生感受冰雪运动的魅力,近日,海淀图书馆北馆联合海淀北部新区实验学校举行冰雪运动进校园活动。860名师生踊跃参加了本次活动,与吉祥物合影留念,参与冬奥知识竞答,现场每名同学都从容自信地展示出了深厚的冬奥知识储备和良好的个人精神风貌。

据悉,海淀图书馆北馆联合温泉苏家坨学区各校举办13场“冰雪运动进校园”线下活动。本次海淀北部新区实验学校活动为首场,目前该活动的线上部分“迎冬奥万人答题”大竞赛已经完成。本次“冬奥竞答”内容囊括了冬奥项目、冬奥比赛场馆、奥林匹克精神、冬奥口号等。活动现场,海图北馆为北部新区实验学校在万人答题竞赛中的学生颁发了奖品。

### “中华汉字文化体验园” 成果展示会召开

本报讯(记者 张广林)近日,“中华汉字文化体验园”2021成果展示会在北京国际汉语研修学院召开。活动以“文接千载 字知往来”为主题,开展了多个分享和体验活动。

“中华汉字文化体验园”项目负责人桂帆从坚持汉字研究、推动成果转化、深耕文化传播三个方面,回顾了四年来汉字文化主题体验坊的研发成果,分享了2021年在校园文化建设、地方文化赋能等方面所取得的成绩。来自汉字设计、文化传播、中文教育等领域的专家做了主旨发言,并和观众参观了三个最新研发的汉字文化主题体验坊。活动现场,汉字与中国文化传播研究部也揭牌成立。2021年,北京国际汉语研修学院围绕汉字,承办了国际中文教育创新性汉字教学大赛和国际中文教育汉字创意设计大赛。现场,嘉宾为获奖选手代表和优秀组织奖获奖单位颁奖。

## 金帆之恋

近日,北京市八一学校金帆合唱团庆祝建团十五周年“金帆之恋”专场音乐会在该校荣臻礼堂举行。今年也是八一学校合唱团获评“金帆合唱团”十周年,学校邀请著名词、曲作家专门创作了歌曲《金帆之恋》作为音乐会开场歌曲。音乐会上,古朴典雅的汉乐府诗歌《陌上桑》、热烈飞扬非洲歌曲《Sisi sote》,以及精致深情的《期待的远方》等近期活跃在合唱舞台上的新作,在国内属于首唱。当天,合唱团的两位毕业生还以主持人的身份参演,用自身成长诠释了“长大后,我就成了你”的故事。

文/通讯员 左秋洁  
学校供图



# 非遗传承推动京津冀美育共建

历时六年,北京市海淀区青少年活动中心以“传承民俗文化 点亮智慧童心”非遗传承系列活动作为特色项目,整合社会资源,聘请了十余名省市级的非遗传承人,与活动中心的教师一起构建了非遗传承团队。从2016年至今,团队不仅服务周边社区,还多次来到津冀地区、走进偏远的贫困山区为孩子们提供服务,开展传统文化实践活动共计十次,这一系列实践活动成为中心开展美育教育的一个重要阵地。

国家提出京津冀协同发展的战略以来,海淀区青少年活动中心响应号召,积极行动,拓宽思路,把北京的优质课程资源送到革命老区,扩大

优质教育资源教育影响作用,促进教育公平,为推动京津冀地区一体化教育均衡、优质、和谐发展,为实现教育均衡做出贡献。

2018年、2019年海淀青少年活动中心参与了“童书太行,童读乐享”活动。2018年7月20日和2019年8月5日,活动中心带着“传承民俗文化,点亮智慧童心”优质课程走进河北阜平开展活动,5位非遗传承人和两名中心专业教师来到阜平县城厢中学,开展为期3天的非遗课程活动。此外,中心的两位教师历经4个多小时的车程,走进农行大道小学,将科技课程和非遗课程送到学校,给孩子们提供更丰

富的实践体验。

在省际间交流之前,活动中心通过组织方向全体参与活动的同学下发了调查问卷,精心设计问卷内容,了解学生美育现状、感兴趣的项目和急需解决的问题,并且有针对性地组建教师团队,设计服务课程,普及传统文化知识,深入开展美育教育;也希望通过活动激发青少年的民族自尊心及自豪感,培养互相尊重及彼此欣赏的优秀品质,提升青少年综合素养。

“这个活动牵动着活动中心师生的心,也给我们的美育工作带来了很大启示。”活动中心相关负责人表示,海淀区青少年活动中心不断加强组织领导,全面落实立德树人的根本

任务,深入挖掘资源,用科研作为引领,开展好美育工作。结合当下实际,多渠道多角度丰富课程形式,开展好美育工作。突如其来的新冠疫情,打断了活动中心开展传统文化普及工作的进程。根据当前形势,在活动中心主任王亚苹的带领下,教师们共同探讨,面对挑战,变“危”为“机”。通过现代技术的运用,通过网络,通过多媒体手段,通过云平台,变线下为线上,提供菜单式的课程资源,并结合当下“双减”工作,为身边学校提供课程服务,也为边远山区的孩子们提供优质的课程资源。

□文/赵楠(北京市海淀区青少年活动中心)